

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

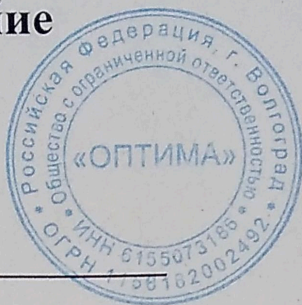
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



7 день

4 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	
		г	г	г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	8,40	15,50	46,40	298,20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	650	16,45	16,80	124,05	660,33
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	75	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	275	6,56	6,40	90,18	442,96
Всего:		23,01	23,20	214,23	1 103,29